

## Instrucciones despues de Cirugia Dental

Despues de la cirugia puede haber hemorragia. Para controlar la hemorragia muerda una gaza con presion moderada por una hora despues de su procedimiento. Si continua sangrando despues de una hora cambie la gaza con mucho cuidado y continúe mordiéndolo por media hora. Continúe cambiando la gaza cada media hora hasta que deje de sangrar.

Es comun que hasta una semana despues de su cirugía todavía tenga hinchazon. Para que tenga hinchazon minima asegure de poner hielo por las PRIMERAS 24 horas. Es importante que ponga el hielo en intervalos de 20 minutos si y 20 minutos no. Despues de las primeras 24 horas lo que le va a ayudar es el calor. Tambien va a aplicar el calor en intervalos de 20 minutos si y 20 minutos no. Aplicación de hielo tambien ayuda con el dolor por las primeras 12 horas despues de su procedimiento.

Si se le dan recetas para el dolor, tomelas según las instrucciones le indican. Es comun tener dolor por varios dias despues de una extracción pero debe de ir disminuyendo despues de 48 horas. Si el dolor no disminuye en 48 horas por favor de comunicarse con nuestra oficina. Debe de comer alimentos suaves por 24 despues de la cirugía. No mastique en el lado de la cirugía por 24 horas. Por 48 horas despues de su cirugía no tome bebidas alcoholicas ni tome sodas.

**NO FUME POR 48 HORAS MINIMO!!!** Fumando causa Alveolo Seco, que causa mas dolor que lo que tenia antes de hacer su cirugía.

Despues de 24 horas de su cirugía enjuague su boca levemente y con mucho cuidado con agua tibia y sal. ( Una cucharada de sal por vaso de agua tibia) Pude enjuagarse 2 o 3 veces al dia hasta que se sienta mejor.

En ciertas ocaciones se puede morar la piel en el area de la extracción y areas adyacentes. La hinchazon debe de disminuir en 48 horas. La altura de su hinchazon va a ser 2 dias despues de su extracción. Cada dia que pase debe de disminuir su hinchazon y eventualmente debe de regresar a normal.

Despues de su cirugía el mal aliento y sabor amargo en la boca no significa infeccion.

Si usted tiene cualquier pregunta por favor de comunicarse con nuestra oficina.

W. Jeffrey Battles D.M.D., P.C.  
1206 West Waugh Street  
Dalton, Ga 30720  
Telefono (706)226-3230